

**XXVI OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY W RATOWNICTWIE GÓRSKIM
KARŁÓW 03- 05.09.2021r.**

REGULAMIN



1. MIEJSCE ZAWODÓW: GÓRY STOŁOWE – KARŁÓW
2. TERMIN ZAWODÓW: 03 – 05.09.2021 r.
3. BIURO ZAWODÓW: na terenie Ośrodka Wypoczynkowego „Szczeliniec” Karłów 6A, 57-350 Kudowa Zdrój (biuro znajduje się po lewej stronie przy bramie wjazdowej na teren OW „Szczeliniec”)
4. UCZESTNICY:

- zaproszeni ratownicy z Grup Regionalnych GOPR,
- zaproszeni ratownicy z zagranicznych służb ratownictwa górskiego
- zespoły spoza służb ratownictwa górskiego
- ratownicy Grupy Sudeckiej GOPR

Liczba uczestniczących w zawodach zespołów jest ograniczona, pierwszeństwo udziału będą miały zespoły startujące w poprzednich latach.

5. KLASYFIKACJA ZAWODÓW:

- zawody odbywają się w klasyfikacji drużynowej (zespołowej),
- zespół składa się z trzech zawodników oraz jednego kierownika,
- drużyny są klasyfikowane w następujących kategoriach:
 1. Klasyfikacja drużyn reprezentacji służb ratownictwa górskiego,
 2. Klasyfikacja drużyn służb spoza ratownictwa górskiego,
 3. Klasyfikacja drużyn z Grupy Sudeckiej GOPR

6. KOSZTY UDZIAŁU W ZAWODACH:

- koszty dojazdu uczestnicy zawodów pokrywają indywidualnie - koszt własny,
- koszty wyżywienia i zakwaterowania pokrywa organizator zawodów.
- koszt śniadania w niedzielę pokrywają uczestnicy indywidualnie – koszt własny

7. NAGRODY:

- za zajęcie I – III miejsca nagrody rzeczowe (w każdej klasyfikacji drużynowej)

8. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE KAŻDEGO Z ZAWODNIKÓW ZESPOŁU MUSI SPEŁNIAĆ WYMOGI NORM EUROPEJSKICH LUB WYMOGI UIAA oraz być w okresie ważnej używalności. Za użyty sprzęt odpowiada zawodnik:

- Uprząż,
- Lonża podwójna z dwoma karabinkami z zabezpieczeniem zamka (jeśli z liny, to wymagana lina pojedyncza, dynamiczna),
- Lonża do przyrządu zaciskowego ręcznego (jeśli z liny, to wymagana lina pojedyncza, dynamiczna),
- Karabinki z zabezpieczeniem zamka minimum 3 sztuki,
- Przyrządy zaciskowe do wychodzenia po linie, minimum piersiowy i ręczny,
- Przyrząd do zjazdu + dodatkowy przyrząd auto-asekuracyjny, (dopuszczony zestaw: Rolka Simple, Shunt),
- Kask,
- Przyrząd umożliwiający zjazd na podwójnej linie,
- Oznakowana odzież, wskazująca na rodzaj służby, z której pochodzi zespół.

9. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE KAŻDEGO ZESPOŁU MUSI SPEŁNIAĆ WYMOGI NORM EUROPEJSKICH LUB WYMOGI UIAA oraz być w okresie ważnej używalności. Za użyty sprzęt odpowiada zespół:

- Lina minimum 30 m i minimum 9 mm średnicy.

10. KARY OGÓLNE

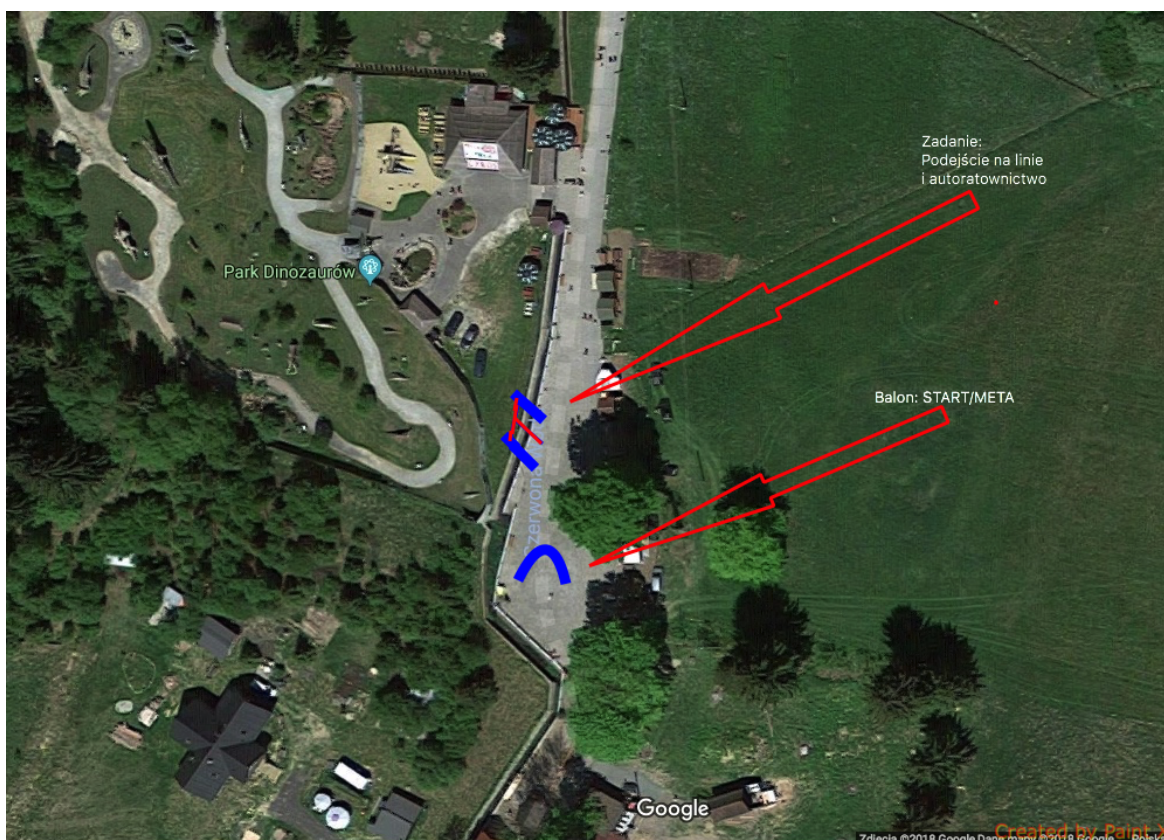
- Naruszenie pkt 14 Regulaminu – KARA 120 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE.
- Naruszenie pkt 15 Regulaminu – KARA 120 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE
- Naruszenie pkt 16 Regulaminu – KARA 120 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE
- Naruszenie pkt 18 Regulaminu – KARA 300 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE

11. ZACHOWANIE ZAWODNIKÓW

W przypadku niesportowego zachowania, korzystania z pomocy z zewnątrz, obrażania innych uczestników zawodów oraz innych wykroczeń przeciw regułom zachowania – KARA 60 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE.

12. TRASA ZAWODÓW I KARY W KONKURENCJACH TECHNICZNYCH:

Zawodnicy pokonują dystans około 6 km, podczas którego wykonują następujące konkurencje techniczne.



Start i meta na deptaku przed wejściem na Szczeliniec (przy Parku Dinozaurów).

KONKURENCJA 1

Przejście na przyrządach z wypuszczaniem liny 25 metrów, na konstrukcji umożliwiającej podejście na wysokość 6m, oraz ratownictwo partnerskie

- Pokonanie odcinka 25m liny wypuszczanej przez partnera przy użyciu przyrządów zaciskowych, do oznaczonego punktu przez „ratowanego”.
- Podejście ratownika do ratowanego, wiszącego na linie, na swoich przyrządach zaciskowych, następnie uwolnienie go z przyrządów i zwiezenie na dół (technika jednej liny).

Czynny udział pozoranta – KARA 300 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE.

Naruszenie pkt 17 Regulaminu – KARA: 120 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE.

Naruszenie pkt 19 Regulaminu – KARA: 120 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE.



- Podejście na wierzcholinę Szczelińca Wielkiego tzw. „Kocimi Skalami”, korzystanie z liny poręczowej nie jest obowiązkowe (do decyzji zawodnika). Zespół, który zostanie dogoniony przez kolejną drużynę, zobowiązany jest ustąpić miejsca,

KARA : 60 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE za nieustąpienie pierwszeństwa.

KONKURENCJA 2

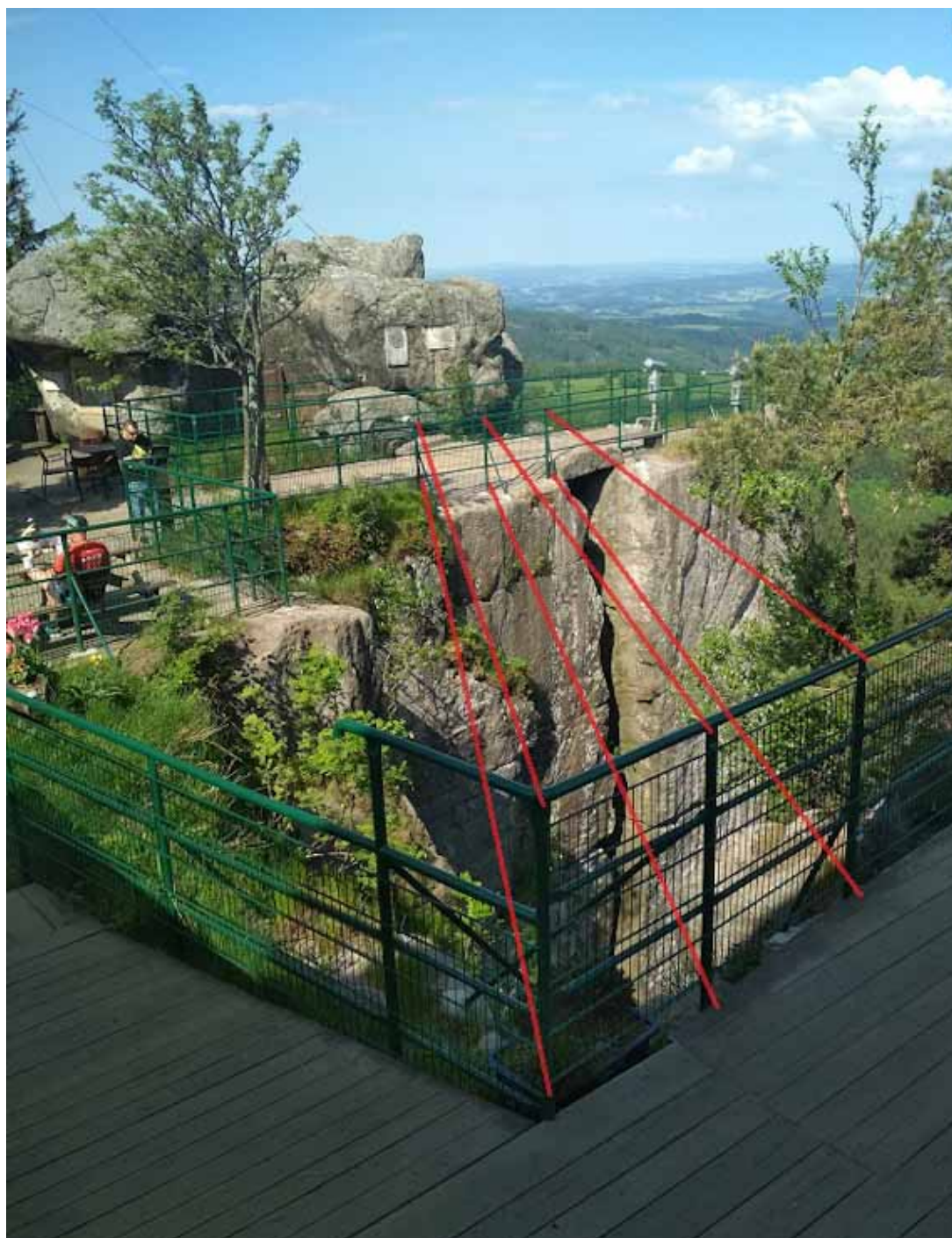
Przejście poziome przez most linowy

Do liny asekuracyjnej dopinamy się dwiema lonżami. W przypadku spadnięcia z liny dolnej konieczne jest ponowne na nią wejście.

Następny zawodnik rozpoczyna konkurencję po opuszczeniu przez poprzedniego zawodnika zespołu.

Falstart KARA: 60 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE

Naruszenie pkt 17 Regulaminu – KARA: 120 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE



KONKURENCJA 3

Zjazd przez przepinki z wpięciem przyrządu asekuracyjnego do liny oznaczonej kolorową taśmą lub linką pomocniczą. Na ostatnim odcinku opuszczenie ratowników i zjazd na własnej linie w przyrządzie zjazdowym i z przyrządem asekuracyjnym.

Następny zawodnik zespołu może wejść na kolejny odcinek liny po opuszczeniu go i wypięciu z punktu przez poprzedniego zawodnika (nie dotyczy ostatniej przepinki do opuszczania). Jeden z zawodników opuszcza dwóch pozostałych na linie własnej. Opuszczanie z asekuracją ciągłą na linie asekuracyjnej do węzła (3-4 metry nad ziemią). Dalej opuszczanie bez Shunta. Zawodnicy zobowiązani są do dowiązania się do liny własnej. Ostatni zawodnik zjeżdża na własnej podwójnej linie z Shuntem.

Falstart – KARA: 60 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE

Linę osobistą należy przewlec przez wpięty do punktu oraz zakleiony taśmą karabinek. Odklejenie taśmy lub użycie własnego karabinka

– KARA 180 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE

Przed zjazdem na własnej linie należy zrobić węzły na końcu liny. Brak węzłów na końcu liny – KARA 180 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE

Po zjeździe ostatniego zawodnika, linę należy ściągnąć i zabrać ze sobą na dalszą część biegu.

Niezabranie liny – DYSKWALIFIKACJA

Naruszenie pkt 17 Regulaminu – KARA: 120 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE

Naruszenie pkt 19 Regulaminu – KARA: 120 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE



KONKURENCJA 4

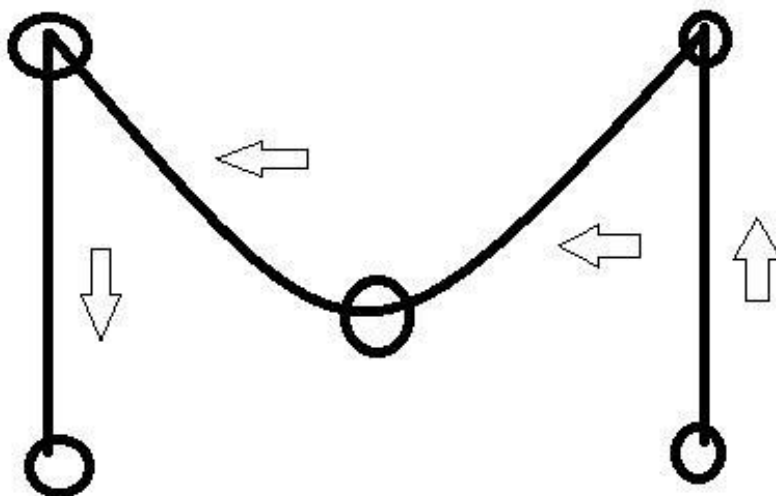
Przejście linowe „M”

Obowiązkowe wpięcie lonży po dotarciu do każdego punktu. Niewpięcie - KARA: 60 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE

Następny zawodnik zespołu może wejść na kolejny odcinek liny po opuszczeniu go i wypięciu z punktu przez poprzedniego zawodnika. Falstart – KARA: 60 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE

Naruszenie pkt 17 Regulaminu – KARA: 120 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE

Naruszenie pkt 19 Regulaminu – KARA: 120 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE



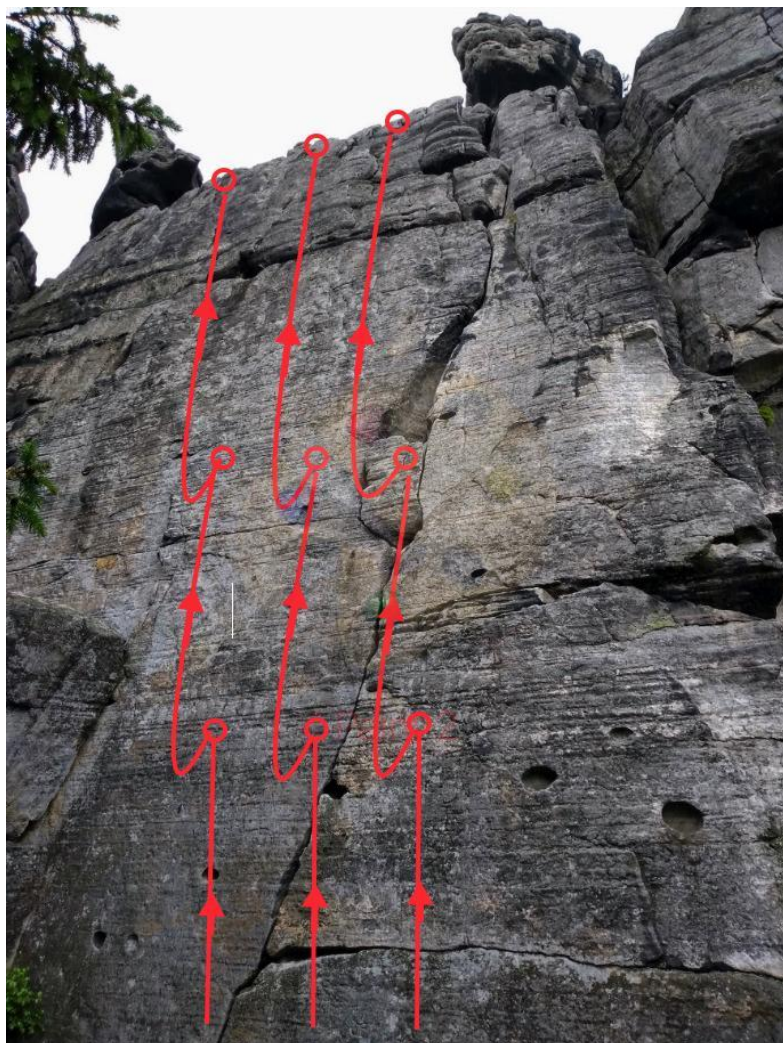
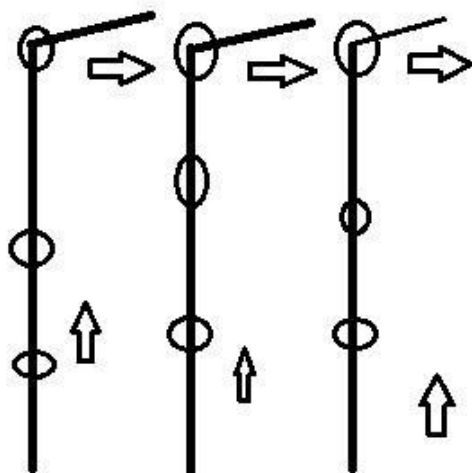
KONKURENCJA 5

Wyjście po linach przez przepinki

Naruszenie pkt 17 Regulaminu – KARA: 120 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE

Obowiązkowe wpięcie lonży po dotarciu do każdego punktu. Niewpięcie - KARA: 60 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE

Następny zawodnik zespołu może wejść na kolejny odcinek liny po opuszczeniu go i wypięciu lonży z punktu przez poprzedniego zawodnika. Falstart – KARA: 60 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE

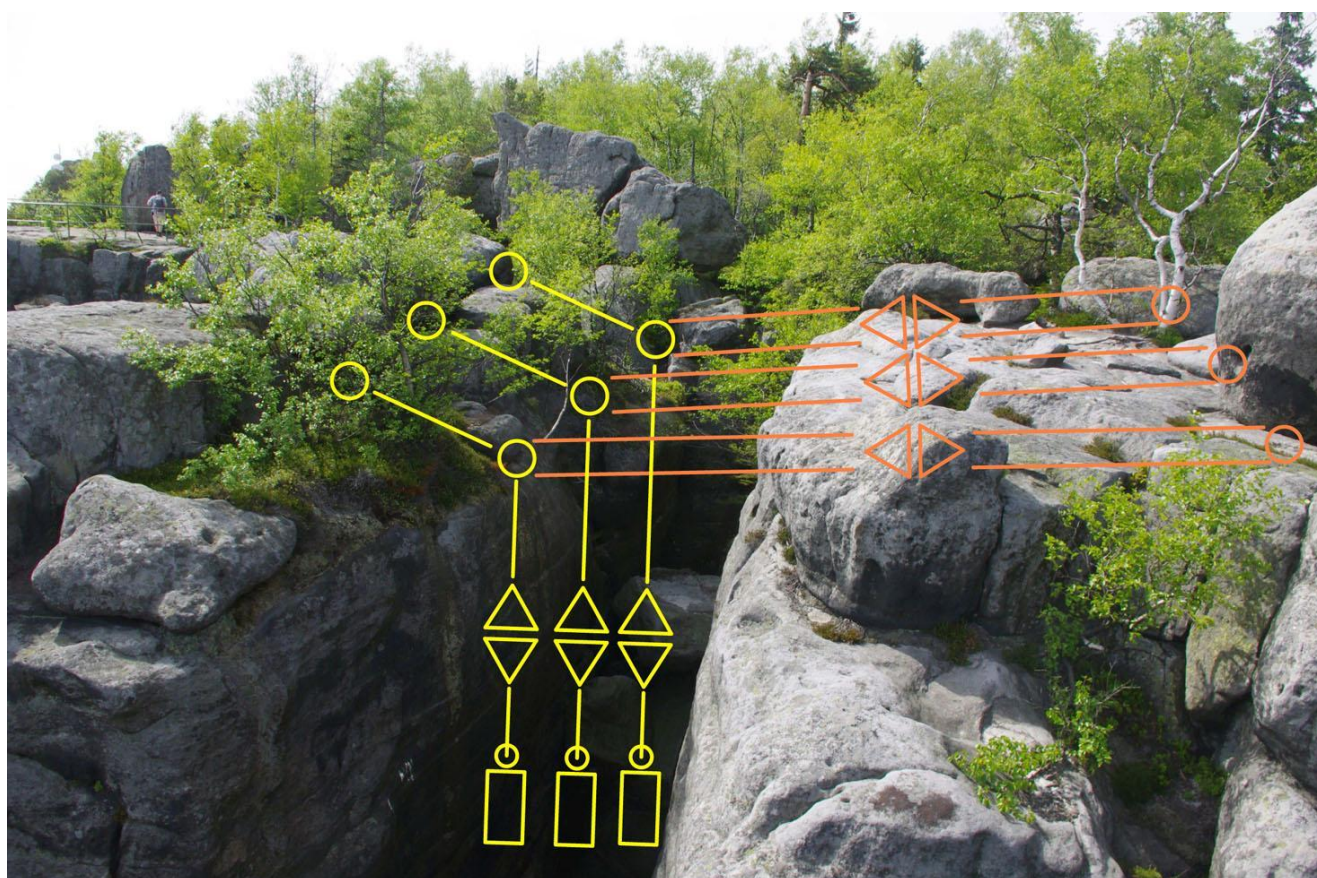


KONKURENCJA 6

Ratownictwo – wyciągnięcie fanta ze szczeliny

Dowiązanie ratownika do liny trakcyjnej, jego przejście po linie poziomej do bloczka.
Opuszczenie ratownika do szczeliny, gdzie podcina do siebie worek jaskiniowy z ciężarem.
Wyciągnięcie ratownika do góry. Powrót ratownika po linie poziomej do punktu startu.
Zawodnicy korzystają ze sprzętu indywidualnego oraz zastanego na stanowisku.

Dopięcie się ratownika karabinkiem zamiast dowiązania – KARA – DYSKWALIFIKACJA.
Naruszenie pkt 17 Regulaminu – KARA 120 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE.



KONKURENCJA 7

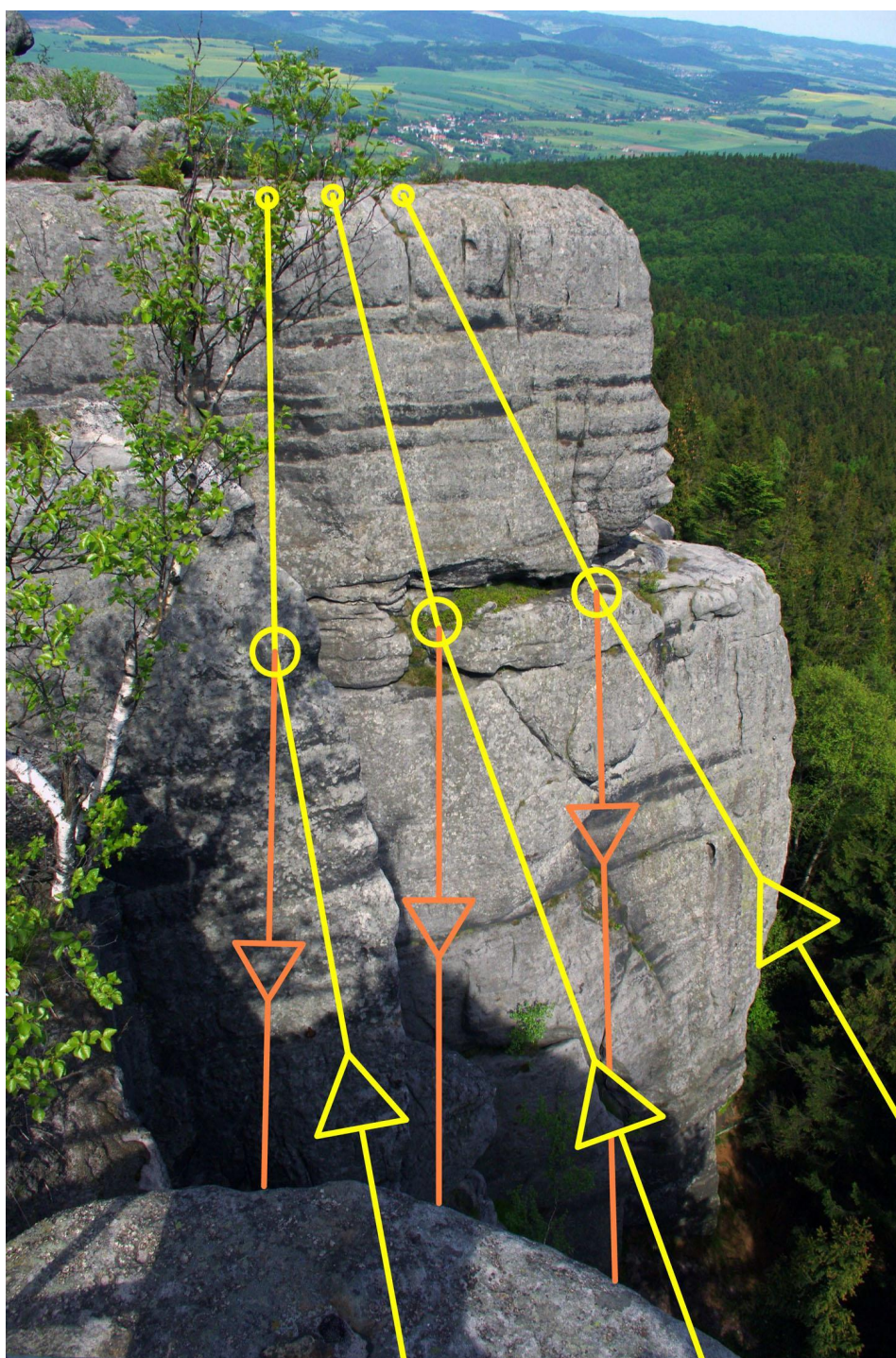
Przejście linowe „T” w dół

Przejście po linii poziomej, wpięcie do liny pionowej i zjazd na niej.
Następny zawodnik zespołu może wejść na linę poziomą po opuszczeniu liny pionowej przez poprzedniego zawodnika.

Falstart – KARA: 60 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE

Naruszenie pkt 17 Regulaminu – KARA: 120 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE.

Naruszenie pkt 19 Regulaminu – KARA: 120 SEKUND DO DYSKWALIFIKACJI WŁĄCZNIE.



KONKURENCJA 8

Transport jednego z zawodników zespołu wózkiem alpejskim do mety około 100 m.





OBSADA ZAWODÓW:

Komandor Honorowy Zawodów: Naczelnik GOPR – Jerzy Siodłak

Gospodarz Zawodów: Prezes Zarządu Grupy Jacek Koziarek i Naczelnik Grupy Sudeckiej GOPR Mariusz Grudzień

Komitet Organizacyjny Zawodów: Łukasz Pokorski, Aleksander Chruściel, Zbigniew Jagielaszek, Arkady Dąbrowski

Sędzia Główny Zawodów – Arkady Dąbrowski

PRZEWIDYWANY HARMONOGRAM ZAWODÓW:

PIĄTEK – 03.09.2021 r.

14.00 – 16:00	Przyjazd zaproszonych gości i zakwaterowanie – BIURO ZAWODÓW przy OW „Szczeliniec”
15:00 – 16:30	Obiadokolacja
17:00	Oficjalne otwarcie Zawodów (plac przy OW „Szczeliniec”)
18:00 – 19:00	Odprawa sędziów stanowiskowych
19:00 – 20:00	Odprawa zawodników
20:00	Ognisko na terenie OW „Szczeliniec”

SOBOTA – 04.09.2021 r.

7:00	Śniadanie
8:30	Rozpoczęcie zawodów i start pierwszego zespołu (deptak pod Szczelińcem obok Parku Dinozaurów)
13:00 – 16:00	Obiad
16:00	Zakończenie zawodów i wywieszenie wstępnych wyników.
17:00	Ogłoszenie oficjalnych wyników i wręczenie nagród na terenie OW „Szczeliniec”.
18:00	Spotkanie uczestników Zawodów przy grillu/ognisku na terenie OW „Szczeliniec”

NIEDZIELA – 5.09.2021

10:00 - Wyjazd zaproszonych gości

śniadanie w niedzielę we własnym zakresie.



REGULAMIN XXVI OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW W RATOWNICTWIE GÓRSKIM KARŁÓW 03 – 05.09.2021 r.

1. Zawodnicy startujący w zawodach i kierownik zespołu ponoszą odpowiedzialność za skutki wynikłe z użycia sprzętu osobistego i zespołowego oraz jego stan techniczny. Sprzęt musi spełniać wymogi norm europejskich lub wymogi UIAA. Sprzęt może być sprawdzony przez Organizatora bezpośrednio przed startem w ogródku startowym.
2. Kierownicy ekip poprzez zgłoszenie zespołu na karcie zgłoszenia stwierdzają zdolność zdrowotną i umiejętności techniczne zgłoszonych zawodników.
3. **W przypadku Grup Regionalnych GOPR, każda Grupa deleguje oprócz zawodników, dwóch sędziów - Instruktorów lub Starszych Ratowników GOPR, z których jeden jest kierownikiem zespołu (obowiązkowo), a drugi sędzią na stanowisku.**
4. We wszystkich kwestiach spornych przysługuje zespołom prawo do odwołania się do sędziego głównego zawodów. Składanie protestów odbywa się w czasie do 15 minut po ogłoszeniu (wywieszeniu) wyników wstępnych w biurze zawodów. Kaucja związana z protestem wynosi 300 zł i w przypadku nieuznania protestu, nie zostanie zwrócona.
5. W celu uniknięcia przestojów na trasie organizatorzy zastrzegają sobie prawo do rozstawiania startujących drużyn biorąc pod uwagę wyniki osiągane w poprzednich latach.
6. Organizatorowi przysługuje w kwestiach spornych prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
7. Obowiązek ubezpieczenia ekip spoczywa na jednostkach delegujących zawodników do udziału w zawodach.
8. Zawody odbywają się w konkurencji drużynowej, w zespołach 3 osobowych.
9. Trasę zawodów członkowie zespołu pokonują wspólnie - czas rozpoczęcia konkurencji zespołu mierzony jest od chwili przekroczenia linii startu przez pierwszego zawodnika drużyny, a ukończenia liczy się w momencie przekroczenia linii mety przez ostatniego członka zespołu.
10. Start zespołów odbywa się w godzinach ustalonych w przeddzień zawodów.
11. Trzy pierwsze zespoły z klasyfikacji GOPR startują w takiej kolejności, jakie miejsca zajęli w poprzednich zawodach.
12. Zespół z całym niezbędnym ekwipunkiem (patrz pkt. 7 WYPOSAŻENIE KAŻDEGO Z ZAWODNIKÓW DRUŻYNY) zobowiązany jest zgłosić się w ogródku startowym minimum na 10 minut przed wyznaczoną godziną. W przypadku nie wystartowania zespołu w oznaczonym czasie, 60 sekund po jego upływie Komisja Startowa uruchamia bieg czasu dla drużyny.
13. W przypadku nie rozpoczęcia konkurencji w ciągu kolejnych 3 minut, zespół zostaje zdyskwalifikowany.
14. Rozpoczęcie kolejnych konkurencji technicznych możliwe jest po dotarciu do miejsca jej rozgrywania przez wszystkich członków zespołu, a uderzenie w dzwonek ostatniego członka zespołu daje sygnał do rozpoczęcia danej konkurencji.
15. Opuszczenie miejsca konkurencji technicznej możliwe jest w momencie jej ukończenia przez wszystkich członków zespołu.
16. W trakcie pokonywania odcinków terenowych i technicznych trasy zawodów, członkowie zespołu muszą pozostawać w stałym kontakcie wzrokowym.
17. W trakcie pokonywania elementów technicznych obowiązuje zasada stałego zabezpieczenia z 2 punktów asekuracyjnych, a na odcinkach pionowych stosowania niezależnego przyrządu asekuracyjnego.
18. Na każdym odcinku technicznym, drużyna ma do dyspozycji tylko jeden zestaw linowy.
19. Na odcinkach zjazdowych obowiązuje zasada stosowania przyrządu zjazdowego z przełożeniem liny przez hamulec (karabinek).
20. W przypadku naruszenia zasad regulaminu zawodów zespół otrzymuje karę czasową (patrz pkt.8 TRASA ZAWODÓW I KARY) do dyskwalifikacji włącznie.
21. Czas zespołu Grupy Sudeckiej w klasyfikacji drużyn reprezentacji służb ratownictwa górskiego, będzie liczony również w klasyfikacji drużyn z Grupy Sudeckiej GOPR. Jeżeli reprezentacja zajmie nagradzane miejsce w klasyfikacji drużyn reprezentacji służb ratownictwa górskiego wówczas jej czas nie jest uwzględniany w klasyfikacji Grupy Sudeckiej GOPR.
22. W kategorii zespołów Grupy Sudeckiej startują tylko zawodnicy będący ratownikami Grupy Sudeckiej.
23. Organizator dopuszcza możliwość zmiany punktu technicznego i trasy biegu. Nie dopuszcza się dołożenia konkurencji spoza niniejszego regulaminu.
24. Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA

W XXVI OGÓLNOPOLSKICH ZAWODACH W RATOWNICTWIE GÓRSKIM
KARŁÓW 03 – 05.09.2021

Nazwa organizacji:

Adres:

email

tel. kontaktowy

Imię i Nazwisko	Funkcja w ekipie	Rozmiar koszulki
	Zawodnik	
	Zawodnik	
	Zawodnik	
	Kierownik ekipy, Sędzia *	
	Sędzia *	

Oświadczam, że zawodnicy posiadają aktualne badania lekarskie oraz poziom techniczny zawodników jest wystarczający do wykonania zadań i startu w zawodach.

W załączeniu kserokopia wpłaty kosztów uczestnictwa (nie dotyczy służb ratownictwa górskiego).

* dotyczy wyłącznie zespołów z Grup Regionalnych GOPR

Pieczęć i podpis kierownika organizacji

Zgłoszenia przelać do dnia 16.08.2021 skanem na adres: biuro@goprsudety.pl

Dane do wystawienia faktury: nazwa

.....

Adres

.....

NIP